

PLAN DU NOUVEAU-BRUNSWICK POUR LES FAMILLES

DOCUMENT-CADRE



**PLAN DU NOUVEAU-BRUNSWICK POUR LES FAMILLES
DOCUMENT-CADRE**

Publié par :

Gouvernement du Nouveau-Brunswick
Province du Nouveau-Brunswick
Case postale 6000
Fredericton (N.-B.) E3B 5H1

Imprimé au Nouveau-Brunswick

ISBN 978-1-4605-1685-0 (édition imprimée)
ISBN 978-1-4605-1686-7 (PDF: English)
ISBN 978-1-4605-1687-4 (PDF: française)

Message du premier ministre

Votre gouvernement croit dans l'importance de jeter des fondations solides pour soutenir la création d'emplois et la croissance économique, pour offrir les meilleurs soins de santé possible et pour garantir que les enfants de notre province reçoivent une éducation de haute qualité les préparant à l'avenir.

Le *Plan de croissance économique du Nouveau-Brunswick* et les plan d'éducation de 10 ans ont déjà amélioré la situation dans toutes les régions de la province. L'économie du Nouveau-Brunswick est plus forte qu'elle ne l'a jamais été depuis 10 ans; nous avons réduit le déficit de moitié, tout en investissant davantage dans l'éducation et les soins de santé. Nous pouvons tous être fiers de ces réalisations parce que nous y avons travaillé ensemble.

Le moment est maintenant venu de passer au volet suivant du plan de votre gouvernement pour faire du Nouveau-Brunswick le meilleur endroit pour travailler, vivre et élever une famille. Le Plan pour les familles contribuera à améliorer la vie de tous les Néo-Brunswickois en visant les facteurs qui ont le plus de répercussions sur notre santé générale.

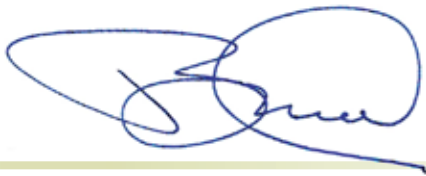
Votre gouvernement collaborera avec divers intervenants et d'autres experts au cours des mois à venir pour élaborer le nouveau Plan pour les familles. Les difficultés socioéconomiques complexes qui empêchent les gens de mener une vie plus saine et d'atteindre leurs buts dans la vie exigent des solutions aux multiples facettes. Nous savons qu'en faisant appel à votre participation au processus, nous pouvons surmonter ces défis ensemble.

Les Néo-Brunswickois veulent de meilleurs soins de santé et un soutien accru en santé mentale. Vous voulez de l'aide pour faire des choix plus sains et accéder à des programmes favorisant le mieux-être. Vous voulez avoir la possibilité de bien vieillir et de demeurer chez vous le plus longtemps possible. Vous voulez un meilleur accès aux garderies et plus de soutien pour la littératie. Vous voulez que le gouvernement collabore avec divers partenaires pour réduire la pauvreté dans notre province, pour fournir un soutien aux Néo-Brunswickois ayant un handicap et pour veiller à offrir des possibilités et un soutien égaux aux femmes dans notre province.

Nous créerons un Nouveau-Brunswick plus en santé et plus fort en nous concentrant sur sept principaux domaines :

- améliorer l'accès aux soins primaires et aux soins de courte durée;
- promouvoir le mieux-être;
- soutenir les personnes ayant des problèmes de santé mentale;
- faciliter le vieillissement en santé et le soutien aux aînés;
- faire progresser l'égalité des femmes;
- réduire la pauvreté; et
- fournir un soutien aux personnes ayant un handicap.

Nous voulons faire du Nouveau-Brunswick le meilleur endroit où vivre, travailler et élever une famille. Ce plan nous guidera et nous aidera à remettre le Nouveau-Brunswick en marche.



Éducation. Emplois. Familles. Écouter et obtenir des résultats.

Tout comme les liens étroits qui unissent les familles de notre province, le gouvernement a relié trois plans importants qui, ensemble, amélioreront la vie de tous les Néo-Brunswickois pour les décennies à venir. Chaque plan est important en soi, mais chacun ne peut réussir sans les deux autres.

Le **Plan pour les familles du Nouveau-Brunswick** s'appuie sur les objectifs et les réalisations de notre **Plan de croissance économique** et de nos **Plans d'éducation de 10 ans**. Il va aussi de pair avec ces plans; ainsi, le gouvernement peut se pencher sur les questions importantes de façon holistique plutôt qu'en vase clos.

Pour que notre Plan de croissance économique soit réussi, il doit s'appuyer sur nos Plans d'éducation de 10 ans afin que notre main-d'œuvre soit innovatrice et bien formée. Pour prospérer, notre économie a aussi besoin des mesures de soutien social prévues dans le Plan pour les familles.

De plus, notre système d'éducation a besoin d'une économie forte pour que nos diplômés puissent trouver un emploi enrichissant ici, au Nouveau-Brunswick. Notre système d'éducation a également besoin du Plan pour les familles afin qu'il soit possible d'examiner de façon précoce les déterminants sociaux qui influencent la capacité des élèves à apprendre.

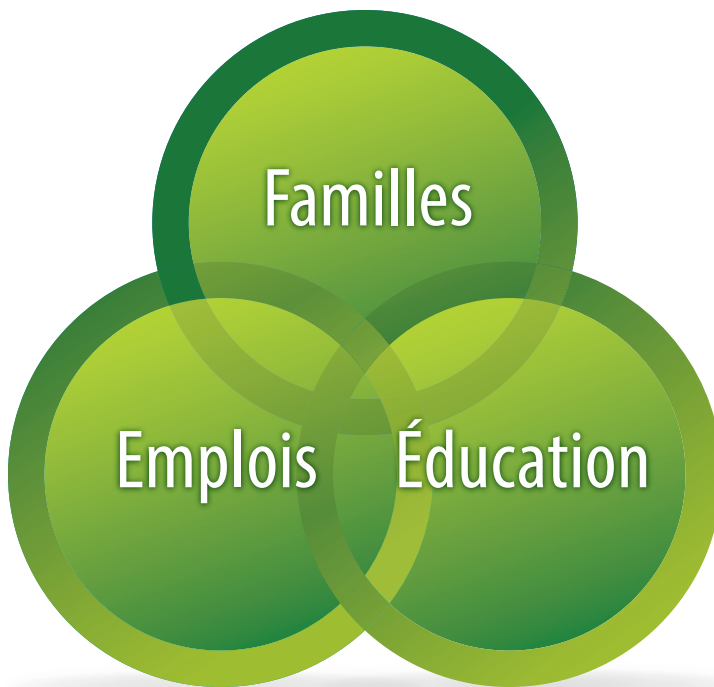
Enfin, notre Plan pour les familles a besoin d'une économie forte pour que des possibilités égales soient offertes aux femmes, aux personnes vivant dans la pauvreté et aux personnes ayant un handicap. Le Plan pour les familles a aussi besoin d'un solide système d'éducation qui agira comme un égalisateur social.

Une approche intégrée comme celle-ci est importante, tout particulièrement quand un certain nombre d'initiatives du gouvernement touchent aux trois plans.

Par exemple, la littératie est essentielle à notre Plan de croissance économique, qui vise à conserver une main-d'œuvre instruite. La littératie est également un aspect crucial de nos Plans d'éducation de 10 ans dans le cadre duquel nous nous attendons à ce que les élèves fassent une transition en douceur entre apprendre à lire et lire pour apprendre. Pour finir, la littératie est un élément clé du Plan pour les familles, particulièrement parce qu'elle renvoie à notre capacité à sortir les gens de la pauvreté.

D'autres initiatives relient également ces plans. Par exemple, un meilleur accès à des services de garderie de qualité et abordables présente un intérêt pour la main-d'œuvre du Nouveau-Brunswick tout comme pour le système d'éducation, car les élèves seront ainsi plus nombreux à être mieux préparés à leur première année d'apprentissage. Et, bien sûr, l'élargissement des services de garderie va dans le même sens que différentes initiatives du Plan pour les familles, comme la réduction de l'incidence de la pauvreté dans notre province.

Votre gouvernement a jeté les bases pour que ces plans travaillent ensemble en vue d'atteindre nos objectifs communs. Nous obtenons les meilleurs résultats lorsque nous travaillons ensemble et créons des plans intégrés axés sur ce qui compte le plus pour les Néo-Brunswickois et leur famille.



Ces trois plans vont de pair et créent une vision unifiée qui guidera votre gouvernement dans l'obtention de résultats basés sur les priorités que vous avez partagées avec nous.

Nos efforts collectifs permettront de faire du Nouveau-Brunswick le meilleur endroit où vivre, travailler et élever une famille.

Introduction

Un certain nombre d'initiatives ont été lancées au Nouveau-Brunswick au cours des 10 dernières années pour aider à réduire l'incidence de maladies chroniques, pour accroître l'accès à des soins de santé universels et pour améliorer le bien-être en général, y compris la santé psychologique et la résilience. De plus, de nombreuses initiatives visant à réduire la pauvreté et à appuyer l'égalité des femmes et des personnes ayant un handicap ont été lancées. Toutefois, des progrès demeurent toujours nécessaires.

Voici quelques-uns des défis les plus sérieux que nous devons surmonter en tant que province :

- Une population qui vieillit à un rythme plus rapide que le reste du pays et parmi laquelle un pourcentage marqué souffre d'au moins une maladie chronique.
- La hausse des coûts des soins de santé et des services sociaux.
- Les possibilités de collaboration entre le système de santé et les services sociaux.
- Un taux de fumeurs et d'obésité chez les adultes surpassant la moyenne canadienne et des taux moyens inférieurs d'activité physique et d'alimentation saine (fruits et légumes).
- Des mécanismes adéquats de soutien pour les aînés ayant un faible revenu ou un revenu fixe.
- La pauvreté, l'insécurité alimentaire, le chômage et les préoccupations par rapport au logement, qui constituent tous des obstacles au bien-être.
- Des mesures de soutien pour les personnes souffrant d'une maladie mentale et leur famille.
- Les obstacles à l'égalité des genres.
- Les obstacles à l'éducation, à la formation et aux possibilités d'emploi chez les personnes ayant un handicap.

Il est démontré que la vulnérabilité est associée à des résultats de santé plus défavorables, comme une espérance de vie plus brève. De plus, les conditions socioéconomiques affectent la vie des gens et déterminent leur risque de maladie, leur capacité de prendre des mesures préventives et, souvent, leur accès à des soins. Il est crucial de veiller à repérer les populations vulnérables pour mettre au point des interventions pertinentes, pour éclairer les décideurs et pour appuyer les efforts déployés afin de nous attaquer aux causes sous-jacentes.

Ce plan est l'assise sur laquelle nous établirons un système intégré de santé et de soins sociaux. La fourniture de mécanismes adéquats de soutien social et de soutien de la santé aidera les personnes dans le besoin à mener des vies indépendantes, saines et productives. Des efforts soutenus sont nécessaires, et il faut adopter une approche plus ciblée, conjointement avec tous nos partenaires et intervenants, afin d'élaborer un plan intégré pour les citoyens et les familles.

Que voulons-nous accomplir?

Nous voulons que le Nouveau-Brunswick devienne un endroit où tous les résidents, peu importe leurs capacités, peuvent mener une vie saine et productive, où le mieux-être est valorisé et où les familles peuvent s'épanouir.

Il faut une stratégie provinciale pour améliorer la santé et le bien-être des Néo-Brunswickois à chaque étape de la vie. Nous y parviendrons en axant notre action sur sept domaines clés :

Améliorer l'accès aux soins primaires et aux soins de courte durée	Pour disposer au Nouveau-Brunswick d'un système de soins de santé durable produisant de meilleurs résultats liés à la santé, il faut passer d'une approche systémique à une approche cherchant à permettre aux patients de mener une vie plus saine dans leurs collectivités.
Promouvoir le mieux-être	Les gens et les environnements sains et résilients sont influencés par les mesures agissant sur les dimensions du mieux-être et les déterminants de la santé. De telles mesures nécessitent le déploiement d'efforts axés sur des initiatives de mieux-être entraînant un changement positif dans tous les contextes.
Soutenir les personnes ayant des problèmes de santé mentale	Une bonne santé mentale est fondamentale pour la résilience des personnes, des familles et des collectivités. Cet aspect cadre par ailleurs avec les grands objectifs de l'amélioration des déterminants sociaux de la santé, du développement d'une culture du mieux-être et du soutien du système de santé.
Faciliter le vieillissement en santé et le soutien aux aînés	La prestation de services de soins de longue durée plus efficaces et durables joue, parallèlement au système de soins de santé, un rôle déterminant pour améliorer la qualité de vie de tous les aînés de la province.
Faire progresser l'égalité des femmes	Il faut intervenir dans les domaines de la sécurité personnelle, économique et sociale pour défendre les droits et l'égalité des genres, réduire la discrimination systémique contre les femmes et assurer la sécurité des victimes.
Réduire la pauvreté	Chaque personne de la province a un rôle à jouer pour encourager l'inclusion économique et sociale et collaborer à la création de possibilités de développement socioéconomique et de réduction de la pauvreté.
Fournir un soutien aux personnes ayant un handicap	L'accès à l'éducation, à la formation, à un soutien adéquat et à des possibilités d'emploi permettra à toutes les personnes ayant un handicap de travailler et de mener une vie productive.

Ces piliers ne doivent pas être considérés comme des champs d'action distincts fonctionnant de façon isolée : il s'agit plutôt du contraire. Chaque pilier constitue un point de départ pour l'élaboration et la mise en œuvre de politiques, de programmes et de stratégies efficaces. Ils représentent les lentilles à travers lesquelles d'éventuelles possibilités seront examinées pour assurer un maximum de succès.

Un élément important de ce plan est l'adoption d'une approche coordonnée pour la prestation des programmes et des services au sein de chaque ministère. Cela englobe les ministères autres que ceux ayant expressément un mandat se rapportant aux aspects susmentionnés, car chaque ministère peut exercer une influence sur la santé et le bien-être des citoyens et des familles. Les initiatives pertinentes représentent une possibilité pour les ministères de favoriser le développement communautaire, la réduction de la pauvreté et le mieux-être dans tous les secteurs.

Le ciblage de nos efforts nous permettra de réaliser les objectifs qui suivent :

- Des systèmes de soins primaires, de soins de courte durée et de longue durée durables et améliorés.
- Une santé et un mieux-être accrus par la réduction de la dépendance à l'égard du système de santé.
- De meilleurs résultats dans la prévention et le traitement des maladies mentales et des dépendances.
- Des collectivités amies des aînés inclusives pour toutes les personnes, toutes les cultures et tous les niveaux de capacité.
- Des progrès plus poussés dans l'avancement des droits et l'égalité des genres.
- La capacité de répondre aux besoins de base des gens afin qu'ils vivent avec dignité, en sécurité et en bonne santé.
- Des possibilités d'emploi et d'épanouissement personnel, peu importe le niveau de capacité.

Les mesures à réaliser dans le cadre de chacun des piliers décrits dans les pages qui suivent contribueront à tracer la feuille de route d'un plan durable pour les familles.

Les sept piliers du Plan pour les familles

1 – Améliorer l'accès aux soins primaires et aux soins de courte durée

Par le passé, les soins de santé au Nouveau-Brunswick ont été axés sur les établissements de soins de courte durée. Toutefois, l'hospitalisation de nombreux patients souffrant de maladies chroniques pourrait être évitée si ceux-ci disposaient d'un accès accru à des services de soins primaires et qu'un soutien plus adéquat était fourni à domicile ou dans un établissement de soins de longue durée. Un tel virage s'avère essentiel au moment où le système de soins de santé se prépare à répondre aux besoins d'une population vieillissante.

Nous voulons que les Néo-Brunswickois bénéficient d'un meilleur accès aux soins primaires, aux soins à domicile et

aux soins palliatifs. Les Néo-Brunswickois, en particulier les aînés, veulent un meilleur accès à leurs fournisseurs de soins de santé primaires, comme les médecins de famille et les infirmières praticiennes. Ils veulent aussi plus de soins dans leur collectivité et à domicile. De plus, ils veulent avoir accès à des services qui aideront les familles au cours de leurs périodes les plus difficiles. Nous pouvons y parvenir au moyen d'une approche plus coordonnée de prestation des soins de santé qui maintiendrait un continuum intégré de programmes et de services du début à la fin de la vie.

Domaines d'intervention

Mettre l'accent sur les interventions de prévention, les soins de santé primaires et l'accès aux soins dans la collectivité plutôt que sur les soins hospitaliers. La mise en place d'un système axé sur la prévention et les soins primaires à domicile et dans la collectivité contribuera à une amélioration de la santé des Néo-Brunswickois, car la santé individuelle est mieux gérée lorsque chacun bénéficie d'un accès régulier à un fournisseur de soins de santé primaires qui connaît les antécédents du patient au lieu de s'appuyer sur des soins épisodiques au service d'urgence ou dans une clinique de consultation sans rendez-vous.

Améliorer l'accès à des soins axés sur le patient par le truchement d'équipes interdisciplinaires dans un cadre de prestation de soins intégrés. La prestation d'un soutien et d'un traitement coordonnés par des équipes de professionnels de la santé peut produire de meilleurs résultats pour les personnes aux prises avec une maladie chronique et réduire les pressions inutiles sur le système de soins de courte durée. L'obtention de résultats fructueux par tous les Néo-Brunswickois, y compris les Autochtones, dépend d'un certain nombre de variables, comme l'accès à des services pertinents et opportuns, ainsi que des soins équitables répondant aux besoins du patient.

Gérer les maladies chroniques et fournir un meilleur accès aux médicaments sur ordonnance. Les stratégies ciblées et fondées sur des données probantes, comme celles qui ont été mises en œuvre dans le cas du diabète, peuvent aider à prévenir et à gérer les maladies chroniques. De plus, les Néo-Brunswickois doivent avoir accès aux médicaments essentiels au maintien d'une bonne santé et d'une bonne qualité de vie.

Miser sur l'expertise et les ressources pour accroître la capacité au sein du système de soins de santé. Chaque aspect du système de soins de santé doit être examiné en fonction de l'ensemble afin de comprendre l'effet que chaque service a sur le reste du système. De plus, les professionnels de la santé possèdent des connaissances et une expertise considérables. Nous pourrions, en misant sur ce savoir et sur les ressources existantes, mieux assurer la durabilité des soins de santé au Nouveau-Brunswick.

Faciliter l'accès aux programmes et aux services dans le système de santé. Une population saine est une population qui est soutenue par un système efficace. Nous pourrions y parvenir en facilitant les processus qui aident les patients à s'orienter parmi la gamme de programmes et services disponibles, ainsi qu'à obtenir les bons soins ou services, au bon endroit et au bon moment.



2 – Promouvoir le mieux-être

Le mieux-être est un catalyseur de la bonne santé physique et mentale, du vieillissement en santé, de la réduction de la pauvreté, de l'accessibilité et de l'inclusion, ainsi que du développement communautaire. En d'autres termes, le mieux-être est indispensable au succès de chaque pilier du plan et, ultimement, à la qualité de vie de tous les Néo-Brunswickois. Nous ne parviendrons à optimiser la santé et le mieux-être de chaque citoyen qu'en nous concentrant sur toutes les dimensions du mieux-être et nous penchant sur les déterminants sociaux, économiques et environnementaux de la santé.

Domaines d'intervention

Encourager les Néo-Brunswickois à manger sainement et favoriser des habitudes de vie saines. Une alimentation saine est un élément clé de la santé, car les gens bénéficient de ses bienfaits à court et à long terme. Une bonne nutrition nous aide à nous protéger contre des maladies chroniques comme le cancer, les maladies du cœur, le diabète, l'ostéoporose, l'obésité, les accidents vasculaires cérébraux et l'hypertension.

Motiver les Néo-Brunswickois à devenir plus actifs. L'inactivité physique constitue l'un des principaux facteurs contribuant au déclin de la santé générale au Nouveau-Brunswick. L'inactivité, conjuguée à un comportement sédentaire accru, contribue à des taux supérieurs d'obésité, à une plus forte prévalence des maladies chroniques et à une détérioration générale de la qualité de vie. L'activité physique joue un rôle clé dans l'amélioration de la santé mentale, sociale et physique.

Pour développer efficacement une culture du mieux-être au Nouveau-Brunswick, il faut intégrer pleinement les stratégies et les initiatives de tous les ministères et organismes. À cette fin, le gouvernement continuera à se concentrer sur trois volets : l'alimentation saine, l'activité physique et une vie sans tabac. Le gouvernement est résolu à soutenir les mesures qui susciteront un changement positif, à l'intérieur de certains milieux (école, collectivité, lieu de travail, foyer) de même que dans tous les milieux.

Promouvoir une vie sans tabac et encourager l'abandon du tabagisme. Le tabagisme demeure une cause importante de maladies prématurées, d'invalidité et de décès. Une vie sans tabac réduit le risque de nombreuses maladies chroniques et améliore la qualité de vie. Les efforts se poursuivent pour faire du Nouveau-Brunswick un endroit où une vie sans tabac représente la norme plutôt que l'exception et où il est facile pour chacun de faire des choix sains.

Rendre l'information sur les programmes et les services facilement accessible à tous les Néo-Brunswickois. Pour de nombreuses personnes, bien vivre peut représenter un défi en raison des horaires chargés et des commodités modernes. Des stratégies de promotion et de communication efficaces pour améliorer la culture du mieux-être dans la province peuvent contribuer à un changement social positif pour améliorer la santé de ses citoyens.



3 – Soutenir les personnes ayant des problèmes de santé mentale

Une bonne santé mentale est fondamentale pour la résilience des personnes, des familles et des collectivités. Cet aspect cadre par ailleurs avec les grands objectifs qui consistent à améliorer les déterminants sociaux de la santé, développer une culture du mieux-être et rendre le système de santé plus viable. En absence d'une bonne santé mentale, les Néo-Brunswickois risquent plus de souffrir de dépendances, d'une maladie mentale et de maladies chroniques.

Même si on est parvenu dans une certaine mesure à améliorer l'accès aux soins de santé mentale, en particulier pour

les jeunes, des lacunes persistent dans les services offerts à la population dans son ensemble. Le renouvellement de nos efforts et l'élargissement des modèles ayant connu du succès à l'ensemble de la population nous permettront d'avoir en place un système plus proactif et coordonné ainsi que d'améliorer les mesures de soutien et les résultats pour nos citoyens. L'adoption d'une approche proactive de soins réduit la dépendance à l'égard des services à coûts élevés, comme les hôpitaux et les centres de soins spécialisés.

Domaines d'intervention

Adopter une approche proactive d'amélioration de la santé mentale. L'amélioration de la santé psychologique et de la résilience soutiendra la santé mentale et est essentielle à la santé et au bien-être en général. Comme la santé mentale est interdépendante de la santé physique, du revenu, du niveau de scolarité et du niveau de vie, combler les lacunes parmi les déterminants sociaux de la santé soutiendra également le mieux-être de la population.

Effacer les disparités au sein des programmes et des services existants comme le traitement des dépendances. Les mesures de soutien adéquates pour les adultes, en plus de celles destinées aux enfants et aux jeunes, ne peuvent être assurées qu'en rectifiant les problèmes d'accès et de continuité des soins. L'amélioration des services de santé mentale et de traitement des dépendances pour adultes tout au long du continuum des soins mènera à de meilleurs résultats pour les Néo-Brunswickois.

Offrir un modèle de soins de collaboration dans le cadre d'une approche de prestation des services intégrée et centrée sur la personne. Une orientation clé à adopter dans la prestation des services de traitement des dépendances et de santé mentale est la collaboration des divers partenaires à tous les aspects de la prestation des soins de santé pour réduire la fragmentation et améliorer l'inclusion sociale. De plus, une approche centrée sur la personne dans le cadre de laquelle les personnes reçoivent une aide pour effectuer des choix éclairés au sein d'un environnement axé sur le rétablissement améliore tout autant le traitement et le rétablissement.

Offrir des soins et des services pertinents sur le plan culturel, en prenant en considération le contexte social de la personne. Pour créer et maintenir une approche de prestation des services centrée sur la personne, le système doit être sensible aux différences chez les personnes recevant des services de santé (géographie, âge, langue et culture). À cette fin, il faut tenir compte de ces différences et veiller à offrir des services respectueux, équitables et de haute qualité dans le contexte de la diversité, notamment en soutenant les Autochtones et membres des Premières Nations au moyen de ressources pertinentes sur le plan culturel, du renforcement des capacités communautaires et de l'échange de savoir.

Améliorer les connaissances des personnes, des familles, des fournisseurs de soins de santé et des fournisseurs d'autres services, et sensibiliser ceux-ci davantage. Il est essentiel d'avoir recours à des mécanismes qui amélioreront les connaissances de tous les partenaires et fournisseurs de services pour que le système de soins de santé soit réceptif aux besoins des utilisateurs de services. Il faut de plus que les personnes aux prises avec une dépendance ou une maladie mentale aient accès aux renseignements à jour sur les programmes gouvernementaux et les soutiens du système pour faire des choix éclairés concernant leur traitement.



4 – Faciliter le vieillissement en santé et le soutien aux aînés

Le Nouveau-Brunswick compte la proportion la plus élevée d'aînés au Canada et ce pourcentage augmentera au cours des années à venir. Même si cette situation est problématique pour le système, une possibilité s'offre aussi à nous, comme pour les soins de santé, de fournir des services de soins de longue durée plus efficaces et durables qui amélioreront la qualité de vie de tous les aînés de la province.

Les aînés veulent demeurer chez eux le plus longtemps possible et ils ont besoin d'un soutien adéquat pour y arriver. À

cette fin, il faut opérer une transition du modèle de soins en foyer vers un modèle plus axé sur le vieillissement actif et en santé ainsi que sur les soins à domicile et communautaires intégrant l'ensemble des secteurs et des services. L'accès à un large éventail de mesures de soutien à domicile et de services de santé à domicile de même qu'à des possibilités de soins spécialisés aidera les aînés à demeurer plus indépendants et à bénéficier d'un meilleur appui pour la gestion des maladies chroniques

Domaines d'intervention

Se concentrer sur un vieillissement actif et en santé accordant une attention particulière à la prévention et au mieux-être au sein d'un environnement communautaire inclusif et ami des aînés. La prise en charge du bien-être est seulement possible avec l'appui de tous les partenaires dans la promotion d'une vie saine et d'initiatives encourageant les aînés à vieillir activement et à maintenir leur indépendance le plus longtemps possible. Ce scénario sera possible dans un environnement physique et social qui respecte la diversité et qui est conçu pour aider les aînés à vivre en sécurité, à jouir d'une bonne santé et à demeurer actifs.

Améliorer l'accès aux mesures de soutien à domicile et communautaires selon le point de vue de la personne et au moyen d'un modèle de soins coordonnés. Il faut améliorer les services de soutien à domicile et les possibilités de soins communautaires pour mieux répondre aux besoins des aînés. L'accès à de telles mesures de soutien aide les aînés à maintenir leur santé et leur indépendance tout au long d'un continuum de soins intégrés qui est plus durable et ciblé.

Fournir un système réceptif et intégré qui est accessible, qui identifie et comble les écarts entre les services de santé et les services sociaux, et qui est centré sur la réadaptation et la revalidation. En comblant les écarts entre les soins à domicile et les soins en établissement, la gamme de services accessibles sera élargie et répondra à des besoins variés, ce qui permettra aux aînés de mieux circuler entre les services de santé et les services sociaux. Une intégration efficace de la prestation des services incorpore les soins primaires et les soins de courte durée et de longue durée, de même que l'accès à des services améliorés de réadaptation et de revalidation opportuns à domicile ou dans la collectivité.

Faciliter l'accès aux mesures de soutien et aux soins appropriés pour permettre un vieillissement en santé. Pour aider les aînés à améliorer leur qualité de vie, il est important de s'assurer qu'ils sont en mesure d'avoir facilement accès aux services qui leur sont offerts et qu'ils peuvent aisément s'y orienter. Il est tout aussi important de fournir un soutien efficace aux proches aidants qui dispensent des soins à leurs êtres chers.



5 – Faire progresser l'égalité des femmes

Au Nouveau-Brunswick, les femmes représentent environ 51 pour cent de la population et 50 pour cent de la main-d'œuvre. De plus, elles poursuivent des études postsecondaires dans des proportions élevées, se lancent dans des carrières non traditionnelles et participent largement à l'essor de l'entrepreneuriat, comme en témoignent à la fois ses taux de croissance et de succès. Des iniquités persistent toutefois. Les femmes demeurent sérieusement sous-représentées parmi les décideurs et aux postes de direction; leurs revenus accusent des retards importants par rapport à ceux des hommes, même en 2017. Et elles sont toujours, de loin, les principales victimes de violence conjugale et de violence entre partenaires intimes.

L'égalité des genres est une question d'efficacité du développement, pas seulement une question de rectitude politique ou de bonté à l'égard des femmes. Il est reconnu que, lorsque les femmes et les hommes jouissent d'une égalité relative, l'économie tend à croître plus vite, les pauvres s'extirpent de la pauvreté plus rapidement et le bien-être des hommes, des femmes et des enfants s'améliore. Des mesures s'avèrent nécessaires dans les domaines de la sécurité personnelle, économique et sociale pour promouvoir l'égalité des genres et réduire la discrimination systémique contre les femmes. Des initiatives convaincantes et efficaces sont notamment essentielles pour prévenir la violence contre les femmes, y compris les femmes autochtones, et réduire la disparité salariale entre les sexes.

Domaines d'intervention

Recruter plus de femmes afin de pourvoir les postes d'influence. Un geste crucial à poser pour améliorer la diversité au Nouveau-Brunswick est de veiller à fournir aux femmes des possibilités d'assumer un poste de responsabilité. Il faut travailler davantage pour continuer à renforcer l'équilibre des genres aux niveaux décisionnels, dans la vie politique et économique, ainsi qu'au sein des secteurs public et privé. De telles mesures contribueront à l'adoption de politiques plus efficaces, au développement d'une société sensible à la spécificité des genres et à la création d'une province plus forte et plus prospère.

Améliorer l'égalité des genres. L'égalité des genres constitue un droit humain fondamental. L'avancement de l'égalité des genres est essentiel dans tous les secteurs d'une société saine, soit de la réduction de la pauvreté à la promotion de la santé, de l'éducation, de la protection et du bien-être de toutes les personnes. Cela englobe, par exemple, la poursuite du travail amorcé par le gouvernement pour élargir l'accès aux services de reproduction. La protection de ces droits contribue à l'équité sociale et maximise les possibilités offertes à tous les Néo-Brunswickois.

Améliorer l'équité salariale à l'intérieur de la province. Une sensibilisation accrue aux problèmes liés à l'équité salariale et le déploiement d'efforts en vue de résoudre de tels problèmes aideront les femmes à bénéficier des mêmes droits que leurs pairs en fait de rémunération au travail. L'élimination des disparités salariales fait en sorte que les salaires reflètent la valeur du travail, peu importe le genre. De plus, les pratiques de rémunération équitables contribuent à améliorer les conditions de travail et entraînent un accroissement de la productivité.

Accroître l'accès des femmes victimes de violence entre partenaires intimes aux services et aux mesures de soutien. Le Nouveau-Brunswick accuse le quatrième taux le plus élevé de violence entre partenaires intimes signalée à la police parmi les provinces. Une intervention communautaire est essentielle pour accroître la sécurité des partenaires victimes de violence, de leurs enfants et des autres personnes qui pourraient être vulnérables; pour réduire le risque de récidive chez le partenaire violent à l'endroit de la victime; et pour assurer l'utilisation optimale des ressources disponibles. Il faut poursuivre le travail pour sensibiliser les gens et fournir de l'aide aux victimes de violence et à leurs enfants afin qu'ils disposent des outils nécessaires au maintien de leur sécurité. Par-dessus tous ces efforts, il faut continuer à œuvrer pour mettre fin à la violence contre les femmes et les filles autochtones, notamment en appuyant l'Enquête nationale sur les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées.

Supprimer les obstacles à l'accès et aux possibilités. L'égalité entre les sexes ne sera atteinte que lorsque les femmes auront toutes les possibilités de participer pleinement à sa progression. Il est essentiel de simplifier les processus qui offrent des possibilités, ainsi que l'accès aux programmes et aux services destinés à aider les femmes dans le besoin.



6 – Réduire la pauvreté

La pauvreté est un problème sociétal qui exige l'attention de tous les Néo-Brunswickois. La réduction de la pauvreté sera seulement possible avec la collaboration des citoyens, des organismes sans but lucratif, des entreprises et du gouvernement. Chacun a un rôle à jouer pour faciliter l'inclusion sociale et économique, et pour collaborer à la création de possibilités de développement socioéconomique.

Cela peut être réalisé en veillant à ce que les plus vulnérables reçoivent l'aide dont ils ont besoin pour effectuer des changements. Par exemple, il existe un lien positif et statistiquement important entre la littératie et les revenus et la situation de la population active; et l'accès à l'apprentissage en petite enfance et aux services de garde offre des avantages aux enfants grâce à des programmes de qualité et aux parents

en leur permettant de continuer à participer au marché du travail. La pauvreté infantile pose un risque pour de nombreux problèmes de santé plus tard dans la vie.

C'est en mettant en œuvre des stratégies novatrices dans le cadre des politiques établies, en se dotant d'une approche communautaire de prestation des services et en réalisant une transition vers l'autosuffisance que la province réalisera des gains déterminants dans la réduction de la pauvreté. À cette fin, toutes les personnes touchées par la pauvreté devraient disposer des ressources nécessaires pour répondre à leurs besoins de base et pour vivre dans la dignité, en sécurité et en bonne santé tout en bénéficiant de possibilités de formation continue, d'emploi et d'épanouissement personnel.

Domaines d'intervention

Adopter une approche communautaire d'inclusion sociale et économique. Nous ferons du Nouveau-Brunswick une province plus inclusive sur le plan socioéconomique en habilitant les collectivités de manière à renforcer les personnes et les groupes de personnes en misant sur leurs atouts et leurs capacités; en dotant les collectivités de moyens de soutenir les initiatives existantes; en habilitant les personnes et les familles afin qu'elles aient accès aux avantages et aux programmes disponibles; et en fournissant des outils de communication efficaces pour aider les gens à mieux connaître les programmes et les services qui sont disponibles dans leurs collectivités.

Améliorer les résultats des Néo-Brunswickois sur le marché du travail. L'apprentissage, l'éducation et la formation sont essentiels aux personnes et aux collectivités pour les amener à réaliser leur potentiel et pour faciliter l'inclusion sociale et économique. Il faudra donc établir un continuum de services répondant aux besoins en éducation et en formation pour améliorer les résultats sur le marché du travail des personnes ayant des besoins à cet égard. Mentionnons notamment les connaissances et les compétences en matière de préparation à l'emploi, ainsi qu'une formation sur les compétences essentielles au travail.

Habiliter les personnes et les groupes de personnes vivant dans la pauvreté. Dans nos efforts visant à réduire la pauvreté, il faut prendre en considération les personnes vivant des aspects distinctifs de la pauvreté, comme les jeunes, les aînés, les communautés autochtones, les immigrants, les personnes ayant un handicap et les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Il est important de miser sur les atouts et les capacités des gens et de les mobiliser en vue d'apporter des changements dans leur collectivité pour surmonter les obstacles liés à la pauvreté, peu importe le contexte social.

Réduire les obstacles à une pleine participation des gens dans leur collectivité. Il est aussi important de réduire les obstacles qui limitent ou empêchent les gens, peu importe leurs défis ou capacités, de participer pleinement au monde du travail et dans leur collectivité pour promouvoir l'inclusion sociale et économique. Il est possible d'y arriver en veillant à ce que les employés touchent un salaire égal pour un travail de valeur égale, en faisant la promotion de l'inclusion dans le marché du travail, en offrant aux gens se heurtant à des obstacles des possibilités d'emploi et de formation continue, ainsi qu'en soutenant les initiatives visant le mieux-être, la sécurité alimentaire et l'accessibilité à des aliments sains ainsi qu'un logement et un transport abordables.

Faciliter l'accès aux programmes et services pour améliorer la qualité de vie de tous les Néo-Brunswickois. Pour soutenir la transition des personnes vivant dans la pauvreté vers l'autosuffisance, il faut continuer à faciliter l'accès aux nombreux programmes et services qui existent déjà dans les collectivités. La communication, le réseautage, la promotion et la formation sont des outils importants pour aider les personnes à améliorer leur qualité de vie.



7 – Fournir un soutien aux personnes ayant un handicap

Les personnes ayant un handicap doivent souvent faire face à des problèmes complexes, et les solutions efficaces exigent une approche coordonnée entre les divers intervenants de chaque secteur de la province. Même si des progrès marqués ont été réalisés pour répondre aux besoins des personnes

ayant un handicap au Nouveau-Brunswick, il reste beaucoup à faire. Un accès égal aux possibilités d'éducation, de littératie, de formation, de soutien et d'emploi permettra à de nombreuses personnes ayant un handicap de travailler et de mener une vie productive.

Domaines d'intervention

Éliminer les obstacles à une vie saine, active et bien équilibrée.

Il sera essentiel de favoriser une bonne santé physique et mentale et le mieux-être général pour que les personnes ayant un handicap bénéficient de toutes les mêmes possibilités. D'autres mesures sont en outre nécessaires pour améliorer la disponibilité de moyens de transport et de logements accessibles et abordables au Nouveau-Brunswick.

Éliminer les obstacles importants à l'obtention et au maintien d'un emploi.

Les personnes ayant un handicap représentent un bassin de talents sous-utilisé. Il est possible de réduire efficacement les disparités sur le plan de l'emploi en embauchant un effectif aux capacités diversifiées. Les recherches démontrent que l'amélioration des possibilités d'emploi pour les personnes ayant un handicap présente des avantages clairs du point de vue socioéconomique et que l'accentuation de la diversité améliore les revenus et enrichit les vies d'un groupe sous-utilisé qui contribue de façon importante à la société.

Préparer les intéressés à une transition fructueuse et améliorer l'accès à l'emploi ou à une éducation/formation continue.

La mise en place de politiques et de programmes solides soutenant une transition fructueuse soulignera le fait que nous reconnaissons l'importance et la valeur de préparer les jeunes en vue du marché du travail ou de la poursuite de leurs études. De plus, offrir un accès accru aux possibilités de formation continue et d'emploi contribuera à améliorer les résultats obtenus par les personnes ayant un handicap.

Sensibiliser le public et faire la promotion de pratiques exemplaires pouvant aider les personnes à atteindre leurs objectifs.

La sensibilisation du public, et des employeurs en particulier, au sujet du potentiel des personnes ayant un handicap en tant qu'employés et propriétaires d'entreprise contribuera à accroître les possibilités d'emploi.

Réduire les obstacles à l'accès.

Veiller à ce que les personnes ayant un handicap, le gouvernement et les organismes de services communautaires aient accès à de l'information à jour sur les programmes et les services efficaces, ainsi que sur des pratiques fondées sur des données probantes, réduira les obstacles à l'accès et améliorera également les résultats liés à l'emploi.



Conclusion

Le Plan pour les familles ciblera les facteurs qui ont le plus de répercussions sur notre santé et notre mieux-être. Nous apporterons les changements nécessaires aux politiques et aux lois pour que les Néo-Brunswickois optent plus facilement pour des choix sains.

Le plan appuiera aussi les efforts que nous déployons pour prévenir les maladies et les blessures, pour soutenir une croissance et un développement sains, pour favoriser une santé mentale positive à toutes les étapes de vie, pour aider les aînés à bien vieillir, pour aider les citoyens et les familles vivant dans la pauvreté, pour fournir de l'aide aux personnes ayant un handicap, ainsi que pour offrir des possibilités et un soutien égaux aux femmes de notre province.

Nous sommes impatients de discuter avec les intervenants et les autres experts au cours des mois à venir afin de jeter les bases d'un plan qui créera un Nouveau-Brunswick meilleur, plus fort et en meilleure santé.

Nous savons que nous pouvons, avec votre participation au processus, créer un plan solide qui nous aidera à atteindre nos objectifs et à remettre notre province en marche.